

Tren dan Isu Kesehatan di Masa

PANDEMI COVID-19



Faizah Betty Rahayuningsih, Rauza Sukma Rita, Marniati, Eko Winarti,
Ghozali, Annisa Ammalia Kiti, Bedjo Utomo, Bestfy Anitasari,
Dahliansyah, Emilia Silvana Sitompul, Irma HY Siregar,
Siti Rahmah H. Lubis, Firdausi Ramadhani,
Janner P. Simamora, Hetty Panggabean, Nurul Pujiastuti,
Puji Hastuti, Irma Darmawati, Sheyla Najwatul Maula

Editor : I Putu Suira Oka & Faizah Betty Rahayuningsih



Tren dan Isu Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19

Tim Penulis yang notabene anggota aktif CeL KODELN mempersembahkan sebuah buku dengan judul “Tren dan Isu Kesehatan di Masa Pandemi Covid 19 “ agar dapat bermanfaat bagi para pembaca baik mahasiswa maupun masyarakat umum. Buku ini diharapkan mampu menambah wawasan dan khazanah keilmuan terkait dengan kondisi pandemi Covid 19 yang semakin banyak. Buku ini membahas tentang segala hal yang berkaitan dengan Covid 19. Pembahasan dalam buku ini diantaranya terkait protokol kesehatan, keamanan vaksin, perlindungan hukum bagi tenaga keseharan, pemantauan pada ibu hamil dan bayi pada masa covid dan berbagai isu yang berkaitan dengan covid 19



Jl. Nyi Wiji Adisoro RT. 03/01 Pelem Sari
Prenggan, Kotagede, Yogyakarta 55172
Email Marketing Cs. : nutamediajogja@gmail.com
IKAPI No.135/DIY/2021



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1.....	1
HEALTH BELIEF MODEL DAN PERILAKU KEPATUHAN TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN.....	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan COVID-19.....	1
C. Perilaku Kesehatan dan Health Belief Model.....	2
D. Sejarah Health Belief Model.....	3
E. Komponen Health Belief Model.....	4
F. Aplikasi Health Belief Model dalam Analisis Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan COVID 19.....	7
G. Kesimpulan.....	16
Bibliography.....	16
Tentang Penulis.....	19
BAB 2.....	20
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA PANDEMI COVID-19.....	20
Bibliography.....	27
BAB 3.....	28
PROTOKOL KESEHATAN DI TEMPAT KERJA.....	28
A. Pendahuluan.....	28
B. Bentuk Protokol Kesehatan di Tempat Kerja.....	30
C. Implementasi Protokol Kesehatan Di Tempat Kerja.....	31
Bibliography.....	37
Tentang Penulis.....	38
BAB 4.....	39
PERAN KELUARGA DALAM PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN SELAMA PANDEMI COVID-19.....	39
Tentang Penulis.....	48
BAB 5.....	49
PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM MENCEGAH PENULARAN COVID-19.....	49
A. Pendahuluan.....	49
B. Manifestasi Klinis COVID-19.....	51
C. Patofisiologi COVID-19.....	52
D. Pencegahan COVID-19.....	53

E. Pemeriksaan Klinis	55
F. Penatalaksanaan Medis	55
G. Konsep Tenaga Kesehatan	56
H. Kesimpulan	58
Bibliography	58
Tentang Penulis	62
BAB 6	63
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN	
PENULARAN INFEKSI COVID-19 PADA IBU HAMIL DAN	
NIFAS	
A. Pendahuluan	63
B. Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan penularan Covid-19	63
C. Pengetahuan ibu bersalin tentang pencegahan penularan Covid-19	68
D. Pengetahuan ibu nifas tentang pencegahan penularan Covid-19 pada ibu nifas dan bayi baru lahir	69
Bibliography	70
Tentang Penulis	72
BAB 7	73
PENCEGAHAN COVID-19 PADA ANAK	
A. Pendahuluan	73
B. Pembahasan	73
C. Pencegahan Covid-19	78
D. Pencegahan Covid-19 Pada Bayi	79
E. Pencegahan Covid-19 Pada Anak	81
F. Kesimpulan	85
Bibliography	85
Tentang Penulis	91
BAB 8	92
PENINGKATAN DAYA TAHAN TUBUH PADA IBU	
HAMIL SEBAGAI KELOMPOK BERISIKO	
A. Pendahuluan	92
B. Covid-19	93
C. Daya Tahan Tubuh	94
D. Ibu Hamil	97
E. Peningkatan Daya Tahan Tubuh Pada Ibu Hamil	97
Bibliography	101
Tentang Penulis	102
BAB 9	103



KESEHATAN IBU DAN ANAK DI MASA PANDEMI PEMBATASAN PANDEMI COVID-19 TERHADAP ASUPAN ZAT GIZI, STATUS GIZI DAN PEYAKIT INFEKSI BALITA	103
A. Latar Belakang	103
B. <i>Virus Corona</i>	106
C. Pembatasan Pandemi COVID-19	107
D. Dampak Pembatasan Pandemi COVID-19	107
F. Gizi Balita	108
E. Penyakit Infeksi	116
Bibliography	117
BAB 10	120
MANFAAT PEMBERIAN VAKSIN PADA COVID-19 DAN NUTRISI UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS SELAMA PANDEMI COVID-19	120
A. Manfaat Pemberian Vaksin pada COVID-19	120
B. Pengertian Vaksinasi	120
C. Pengertian Vaksin	120
D. Pengertian <i>Herd Immunity</i> (Kekebalan Kelompok)	121
E. Nutrisi untuk Meningkatkan Imunitas Selama Pandemi COVID-19	123
F. Konsumsi gizi seimbang	123
Bibliography	128
Tentang Penulis	130
BAB 11	131
KEAMANAN VAKSIN COVID-19	131
A. Pendahuluan	131
B. Jenis-Jenis Vaksin COVID-19	134
C. Kandungan Vaksin COVID-19	136
D. Mekanisme Kerja Vaksin COVID-19	137
E. Keamanan Vaksin COVID-19	140
Bibliography	143
Tentang Penulis	146
BAB 12	147
TELE-PROMOTIF DAN PENDAMPINGAN JARAK JAUH DALAM KESEHATAN GIGI	147
A. Pendahuluan	147
B. Pentingnya Masalah	148
C. Metode Pemecahan Masalah	150
D. Hasil	151
E. Pembahasan	152

F. Kesimpulan	153
Bibliography	153
Tentang Penulis.....	156
BAB 13	157
PENGEMBANGAN POSYANDU MENGGUNAKAN APLIKASI BERBASIS ANDROID UNTUK MONITORING TUMBUH KEMBANG BAYI DI MASA PANDEMI COVID_19	157
A. Pendahuluan.....	157
B. Pentingnya Permasalahan.....	159
C. Metode Pemecahan Masalah	164
D. Kesimpulan	168
Bibliography	169
BAB 14	170
PEMANFAATAN APLIKASI TUMBUH KEMBANG BAYI DENGAN APLIKASI PRIMAKU.....	170
A. Pendahuluan.....	170
B. Pertumbuhan dan Perkembangan.....	171
C. Aplikasi Tumbuh Kembang Anak Primaku	179
Bibliography	181
Tentang Penulis.....	181
BAB 15	182
PERLINDUNGAN HUKUM BAGI TENAGA KESEHATAN DALAM PELAYANAN KESEHATAN DI MASA PANDEMI COVID-19	182
A. Aspek Pelayanan Kesehatan Masa Pandemi Covid-19	182
B. Pelayanan Kesehatan Esensial Masa Pandemi Covid-19.....	187
C. Permasalahan yang muncul di Masyarakat Masa Pandemi Covid-19	190
D. Bagaimana Perlindungan Hukum Bagi Tenaga Kesehatan Dalam Memberikan Pelayanan Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid-19 ?	191
Bibliography	196
Tentang Penulis.....	199
BAB 16	200
IMPLEMENTASI STAGE OF CHANGE (TRANSTHEORETICAL MODEL) DI ERA PANDEMI COVID-19	200
A. Pengantar Stage of Change (Transtheoretical Model)	200
B. Perspektif Stage of Change (Transtheoretical Model)	200
Bibliography	223

Tentang Penulis.....	225
BAB 17.....	227
ADAPTASI MASYARAKAT MENGHADAPI KEBIASAAN BARU DI MASA PANDEMI COVID 19.....	227
A. Latar Belakang.....	227
B. Penyebab Infeksi Coronavirus.....	229
C. Pencegahan Infeksi Coronavirus.....	231
D. Penting untuk Tetap Menjaga Daya Tahan Tubuh.....	233
E. Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Masa Pandemi.....	234
Bibliography.....	237
Tentang Penulis.....	238
BAB 18.....	239
ADAPTASI MASYARAKAT MENGHADAPI ERA NEW NORMAL (KEBIASAAN BARU) DIMASA PANDEMI COVID-19.....	239
Pendahuluan.....	239
Bibliography.....	248
Tentang Penulis.....	250

BAB 3

PROTOKOL KESEHATAN DI TEMPAT KERJA

Siti Rahmah Hidayatullah Lubis, SKM, M.KKK

A. Pendahuluan

Awal Maret 2020, di Indonesia menjadi titik awal munculnya virus Covid-19. Penyebaran virus ini cukup masif, pemerintah akhirnya menetapkan beberapa aturan untuk menghentikan seluruh kegiatan masyarakat Indonesia di beberapa wilayah untuk menekan jumlah kasus. Bentuk penghentian ini tentu saja berdampak besar terhadap dunia kerja baik dalam proses produksi barang jasa dan pendistribusiannya.

Penghentian kegiatan bekerja beberapa wilayah ini menimbulkan efek buruk bagi para pekerja dan pemilik usaha, akhirnya menyebabkan banyaknya pekerja yang kehilangan mata pencaharian. Sistem kerja berganti menjadi *Work From Home* (WFH), tetapi tidak dapat dipungkiri bahwa beberapa industri esensial harus tetap beroperasi terus secara langsung, sehingga menuntut para pekerjanya untuk bekerja dari kantor (*Work From Office*).

Perubahan sistem kerja seperti ini tentu saja menyebabkan dampak diberbagai jenis industry kerja. Terlebih lagi para pekerja yang bekerja di sektor informal, dalam realitanya selain menghadapi tingkat risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang tinggi, dan tidak adanya perlindungan kesehatan dan keselamatan kerja bagi mereka menjadi realita yang terus terjadi di Indonesia. Tentu saja hal ini menyebabkan para pekerja tidak memiliki pilihan untuk memprioritaskan kesehatan dan keselamatannya ketika bekerja, sehingga menghadapi pilihan harus bekerja dalam keterbatasan yang ada, dengan pertimbangan ekonomi keluarga menjadi hal utama. (International Labour Organization, 2020a)

Dari sisi penyebaran, akhir-akhir ini ditemukannya klaster penyebaran virus baru yaitu berasal dari tempat kerja. Kebijakan perusahaan yang menuntut pekerja untuk tetap bekerja dari kantor tetapi tidak diselaraskan dengan pelaksanaan protokol kesehatan yang efektif menjadi penyebab yang signifikan bagaimana akhirnya para pekerja satu persatu terkonfirmasi positif terpapar virus.

US Departement of Safety Labor, OSHA (2020) menyatakan bagaimana akhirnya pandemi virus Covid-19 dapat merebak secara luas dan memiliki dampak yang signifikan bagi tempat kerja yaitu : tingginya tingkat absensi pekerja dikarenakan banyak ditemukannya pekerja terpapar virus Covid-19.

<https://doi.org/10.26858/uej.v3i3.16210>

OSHA. (2020). *Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19*.

Puspitasari, I. M., Yusuf, L., Sinuraya, R. K., Abdulah, R., & Koyama, H. (2020). *Knowledge, Attitude, and Practice During the COVID-19 Pandemic: A Review*. 727–733.

Putra, K. S., & Yogantara S, P. (2021). Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 di Restoran Naughty Nuri's Dalam Perspektif Hukum Perlindungan Konsumen. *Jurnal Unud*, 10(3). <https://doi.org/KW.2021.v10.i03.p07>

Quyumi, E., & Alimansur, M. (2020). Upaya Pencegahan Dengan Kepatuhan Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Relawan Covid. *JPH Unair*, 4(1), 81–87.

Satuan Tugas, P. C.-19. (2021). *Monitoring Kepatuhan Protokol Kesehatan di 34 Provinsi Indonesia*. www.covid19.go.id

Tentang Penulis

Siti Rahmah Hidayatullah Lubis, SKM, M.KKK menyelesaikan studi S-1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, dan S-2 di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok. Saat ini penulis merupakan salah satu Dosen di Bidang K3 pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Pada bidang pengajaran penulis mengampu untuk mata kuliah Ergonomi Terapan, *Human Factor & Behavior Based Safety*, Manajemen Risiko, Inspeksi dan Audit K3, Sistem Manajemen K3, Penyakit Akibat Kerja dan Surveilans Penyakit Akibat Kerja. Sedangkan di bidang penelitian penulis pernah ikut terlibat dalam penelitian di bidang Ergonomi, Perilaku, Promosi K3 dan sudah dipublikasi di beberapa jurnal nasional. Pada Bidang Pengabdian Masyarakat, penulis terlibat dalam pembuatan aplikasi *TB Zone, Bye TBC* yang sudah terpasang di *Playstore Android*. Keanggotaan penulis di keilmuan K3 terlihat dari keikutsertaannya menjadi anggota di PEI (Perhimpunan Ergonomi Indonesia). Penulis menyadari bahwa pentingnya penerapan aspek K3 pada pekerja dan secara luas kepada seluruh masyarakat, membuat penulis beberapa kali juga mengikuti pelatihan dibidang K3.